

¿QUÉ SON LOS TTM?

¿Y cómo puedo saber si tengo TTM?



Tommy, el Lobo



Los trastornos temporomandibulares o TTM, para más fácil



es cuando la mandíbula, esa parte de la boca que usamos para comer y hablar



no está abriendo o cerrando correctamente y nos duele al masticar.



Pon atención si sientes:

- Dolor o escuchas ruido al masticar al abrir y cerrar la boca
- y si al mismo tiempo sientes:
- Dolor de cabeza u oídos



Si sientes alguna de estas señales ¡dile a un adulto de tu confianza! Ella o él sabrá qué hacer para ayudarte con apoyo de una o un dentista.

