



## Questionario: Prevención de los TTM para madres, padres de familia y cuidadores

Responda las siguientes preguntas honestamente.

1. De acuerdo a la cápsula informativa ¿Cuál es una de las principales causas de los trastornos temporomandibulares (TTM) y qué reacción se puede identificar con esta causa?

---

---

2. Mencione 3 consejos para prevenir los TTM:

---

---

